



GUIA DO ATLETA

7K • 15K • 25K • 35K • 55K • 80K



29 E 30 DE MAIO DE 2026

6º Edição



Índice

Página

03 História da PGUTC	24 Conduta Ambiental	56 Socorristas
04 PGUTC 6ª Edição	25 Ética do Trail Runner	57 Conduta de Emergência
06 Regulamento	28 80KM Informações	58 Premiação
07 Cobertura ao Vivo	32 55KM Informações	60 PGUTC Kids
09 Rastreamento de Atletas	36 35KM Informações	62 Arena e Expo
11 Programação	40 25KM Informações	64 Recovery Atletas
12 Como Chegar	44 15KM Informações	66 Hospedagens Parceiras
14 Arena e Estacionamento	48 7KM Informações	71 Parque Municipal Grotta Funda
15 Retirada de Kits	51 Congresso Técnico	72 Fundação Florestal
18 Kit Atleta	52 Sinalização	73 Mais Informações
19 Chip e Número de Peito	53 Pontuação ITRA e UTMB	74 Contatos de Emergência
21 Drop Bag 55K e 80K	54 Staff e Apoio	75 Patrocinadores e Parceiros
22 Guarda-Volumes		



História da PGUTC

A Pedra Grande Ultra Trail Challenge nasceu da paixão pela montanha, pelo esporte e pela conexão verdadeira com a natureza. Idealizada por Arthur Vianna, a PGUTC surgiu com o propósito de representar a essência do Trail Running: desafio, liberdade, superação e pertencimento.

A primeira edição aconteceu em 2019 e rapidamente conquistou atletas de diversas regiões do país. Com o passar dos anos, a prova cresceu em estrutura, alcance e relevância no cenário nacional. Em 2022, a PGUTC realizou pela primeira vez a distância de 80K, consolidando seu espaço entre as principais ultramaratonas em montanha do Brasil.

Agora, em sua sexta edição, a PGUTC vive a "NOVA ERA", um momento de evolução, reestruturação e fortalecimento do evento. É neste cenário que Luiz Fernando Pugliesi passa a integrar oficialmente o projeto como sócio, reforçando ainda mais esta nova fase baseada em profissionalismo, identidade e conexão genuína com a montanha.

Mais do que uma prova, a PGUTC se tornou um movimento. Uma comunidade formada por atletas, parceiros e apaixonados pela vida ao ar livre, onde performance e essência caminham juntas.

Bem-vindo à PGUTC.
Viva o #trailnaessência



PGUTC - 6ª Edição

Viva o Trail na Essência

Descubra a autêntica Essência da Montanha. A PGUTC é mais do que uma competição; é uma experiência que busca criar a máxima sintonia entre desafio, natureza e comunidade.

Nossos percursos técnicos na Serra do Itapetinga desafiam os participantes a superarem seus limites, tendo como cenário principal o Monumento Natural Estadual da Pedra Grande, com 1.418 m de elevação.

Somos orgulhosamente membros da ITRA e uma prova UTMB® Index. Nossos percursos desafiadores e práticas sustentáveis nos consolidam como uma das principais corridas no cenário nacional.



— ATENÇÃO —
ATLETA DA PGUTC 2026

VOCÊ GANHOU 10% DE DESCONTO
NA PRIMEIRA COMPRA NO APP CASAS BAHIA!

CUPOM:
PRIMEIRACOMPRA

Válido período 21/05 até 30/06/2026 para produtos vendidos e entregue por Casas Bahia no APP. Oferta não cumulativa

CASASBAHIA



Regulamento

Já leu o regulamento?

Conheça todas as regras, diretrizes e detalhes de prova da PGUTC. Isso garante que você já chegue mais preparado para ter uma experiência única na montanha e viver o trail na essência.

Ler o regulamento não é opcional, é fundamental. É nele que você entende o percurso, os equipamentos obrigatórios, horários, regras de segurança e tudo que pode impactar diretamente a sua prova.

Atleta preparado é atleta consciente. E isso começa antes mesmo da largada.

Acesse o regulamento:

CLIQUE AQUI



PEDRA GRANDE CAST



Vem aí o Pedra Grande Cast, o programa ao vivo da PGUTC com Ailton Zulu e Sidney Togumi, trazendo bastidores, percursos, desafios e imagens ao vivo direto da arena PGUTC.

APRESENTAÇÃO



AILTON ZULU



SIDNEY TOGUMI

Data: 30 de Maio a partir das 5h30

A transmissão ao vivo será nos canais do YouTube do Namontanha e da PGUTC. Inscreva-se e ative o sininho para não perder nada!

CANAL PGUTC

CLIQUE E ACESSE

<https://bit.ly/pgutc-youtube>

CANAL NAMONTANHA

CLIQUE E ACESSE

<https://bit.ly/namontanhapodcast>



Idealizado por Ailton Zulu, treinador e atleta, o Namontanha Podcast nasceu para conectar pessoas através do trail running, montanhismo e esporte outdoor. Desde 31 de janeiro de 2023, o projeto já ultrapassou 200 episódios, trazendo conteúdos relevantes para atletas, treinadores, organizadores, marcas e apaixonados pela montanha.

Gravado em estúdio e focado no universo outdoor, o Namontanha se tornou referência como podcast de nicho no Brasil.

Na PGUTC, o projeto chega em um formato especial e híbrido, com entrevistas, bate-papos, atualizações das trilhas, informações da prova e resultados parciais e finais, levando ao público uma cobertura dinâmica e conectada com a energia do evento.

A cobertura contará com Ailton Zulu e Sidney Togumi, referência do trail running brasileiro, unindo experiência, leitura técnica e vivência de montanha.

Tudo será transmitido ao vivo nos canais do YouTube do Namontanha e da PGUTC, aproximando atletas, público, organização e comunidade outdoor. Mais que um podcast, o Namontanha é um ponto de encontro.

Confira o episódio gravado com Arthur e Luiz falando das novidades da PGUTC 2026!



CLIQUE E ACESSE



CLIQUE E ACESSE





Rastreamento de Atletas



Agora você poderá acompanhar os atletas da PGUTC das distâncias de 80K, 55K, 35K e 25K em tempo real pelo aplicativo FLOW.LIVE!

Clique no link abaixo e acompanhe a prova do seu atleta favorito!

CLIQUE E ACESSE



VOCÊ MEDE. VOCÊ EVOLUI.

PORQUE PERFORMANCE SEM DADOS É SÓ ESFORÇO.



COROS APEX 4

**RELÓGIO PREMIUM PARA OS
TERRENOS MAIS EXIGENTES.**

Titânio grau 5 + vidro de safira
GPS dupla frequência L1 + L5
65h de GPS, 24 dias de uso diário

COROS.SHOP



COROS NOMAD

**LEVEZA E AUTONOMIA
PARA QUEM VAI LONGE.**

61g com pulseira de silicone
GPS dupla frequência L1 + L5
50h de GPS, 22 dias de uso diário



Programação

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO

HORA	EVENTO	LOCAL
13h	Abertura da Arena	Arena PGUTC
das 14h às 21h	Retirada de Kits (para todas as distâncias)	Arena PGUTC
das 15h às 20h	Entrega de Drop Bag	Arena PGUTC
19h	Banda	Arena PGUTC
22h	Largada Noturna 80K	Arena PGUTC

SÁBADO - 30 DE MAIO

HORA	EVENTO	LOCAL
05h	Abertura da Arena	Arena PGUTC
das 06h às 09:30h	Retirada de Kits (exclusivo para as distâncias de 7K, 15K, 25K E 35K)	Arena PGUTC
06h	Largada 55K	Arena PGUTC
07h	Largada 35K	Arena PGUTC
08h	Largada 25K	Arena PGUTC
09h	Largada 15K	Arena PGUTC
10h	Largada 07K	Arena PGUTC
14h	Largada KIDS	Arena PGUTC
16h	Apresentação Taiko	Arena PGUTC
17h	Premiação	Arena PGUTC
das 16h às 19h	Retirada de Drop Bag	Arena PGUTC
18h	Banda	Arena PGUTC
21h	Encerramento	Arena PGUTC

Atenção: Os horários de largada poderão sofrer ajustes devido a fatores climáticos ou condições de segurança do evento. Qualquer alteração será comunicada aos atletas com antecedência pelos canais oficiais da prova.



Como chegar

LOCALIZAÇÃO

Atibaia, no interior de São Paulo, está a 66 km da capital, com tempo médio de acesso de aproximadamente 48 minutos.

Principais distâncias:

- Aeroporto Internacional de Guarulhos (GRU): 69 km | 1h04 via BR-146/BR-381
- Aeroporto de Congonhas: 75,8 km | 1h30 via BR-146/BR-381
- Aeroporto de Viracopos: 97,5 km | 1h12 via Rod. Dom Pedro I
- Rodoviária do Tietê: 62 km | 58 min via BR-146/BR-381
- Campinas: 65,6 km | 59 min via Rod. Dom Pedro I
- São José dos Campos: 80,6 km | 1h04 via Rod. Dom Pedro I

COMO CHEGAR



AVIÃO

O aeroporto mais próximo é o Internacional de Guarulhos (GRU), localizado a cerca de 69 km.



CARRO

Acesso principal pela BR-381 (Fernão Dias), tanto para quem vem de São Paulo ou Belo Horizonte.

Para quem vem do Rio de Janeiro, o trajeto é pela Via Dutra até São Paulo, seguido da BR-381.



ÔNIBUS

A Viação Atibaia oferece linhas regulares saindo de diversas cidades do estado de São Paulo.

Mais informações:

www.viacaoatibaia.com.br | 0800-16-6444



MOMBORA

Somos a primeira marca de suplementação esportiva **100% natural**, isenta de conservantes ou aditivos artificiais, extraindo energia pura diretamente da biodiversidade brasileira.

ACREDITAMOS QUE O
CORPO ALCANÇA SUA
POTÊNCIA MÁXIMA
QUANDO NUTRIDO PELA
PRÓPRIA NATUREZA.

CARBO EM PÓ

PRÉ OU INTRA TREINO



DOSE INDIVIDUAL

A LINHA MOMBORA + mais AINDA + COMPLETA



NOVO!
COM
CAFEINA



40 CARB

A LINHA
PERFORMANCE
DA MOMBORA



40g de Carboidratos:
Energia máxima
por dose.



300mg de Sódio:
Reposição
eletrolítica real.



100mg de Cafeína:
Nas versões
Boost para
foco total.



Arena e Estacionamento

O evento acontece na Arena PGUTC, ponto central de toda a experiência, onde serão realizadas as largadas de todas as distâncias. O espaço também contará com prova kids, expo com grandes marcas, premiação, stands de parceiros e diversas ativações para atletas e público. Um ambiente completo para viver intensamente o universo do trail running.

LOCAL Arena PGUTC

Rua Comendador Jácomo Antônio
Lã Selva, 99 - Parque Arco Íris,
Atibaia - SP, 12946-797

[CLIQUE E ACESSE O ENDEREÇO](#)



O estacionamento fica localizado a aproximadamente 200 metros da Arena PGUTC, com valor único de R\$ 20,00 (terceirizado).

LOCAL Estacionamento

Av. Santana, 2893-2865
Nova Gardênia - Atibaia/SP
CEP 12946-001

[CLIQUE E ACESSE O ENDEREÇO](#)



Retirada de Kits



DATA E HORÁRIO

29 de Maio - Sexta-Feira
das 14h às 21h

Retirada de Kits
(para todas as distâncias)

30 de Maio - Sábado
das 06h às 09:30h

Retirada de Kits
(exclusivo para as distâncias
de 7K, 15K, 25K E 35K)*

***Horário limite para retirada do kit:**
30 minutos antes da largada da sua prova.

Priorize a retirada do seu kit na sexta-feira 29/05 se possível.

LOCAL
Arena PGUTC

Atenção: Confira o conteúdo do kit no momento da entrega.
Não serão aceitas reclamações posteriores por itens faltantes.

**Não haverá entrega de kits antes ou depois
das datas e horários mencionados.**



Retirada de Kits



Para a retirada do kit, o atleta deverá apresentar obrigatoriamente:

DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO

TER PREENCHIDO A FICHA MÉDICA

Não será necessário apresentar atestado médico para participar da prova.

Para garantir sua participação com segurança, é obrigatório preencher corretamente a ficha médica disponível no link da bio até o dia 20/05/2026.

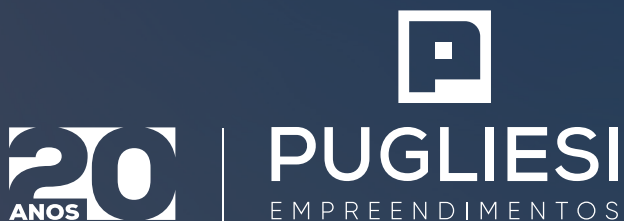
CLIQUE E ACESSE A FICHA MÉDICA

Não haverá documentos impressos disponíveis no local para preenchimento.

RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS

Para retirada por terceiros, o atleta deverá enviar ao seu representante:

- Cópia de todos os documentos exigidos
- Autorização de retirada por terceiros



PATROCINADORA
OFICIAL DO



NOSSO TERRITÓRIO É A SUPERAÇÃO



Viver o máximo de Atibaia é o que nos move. Por isso, a Pugliesi Empreendimentos apoia o **Pedra Grande Ultra Trail Challenge (PGUTC)**, celebrando o esporte, a natureza e a determinação de cada atleta.

No topo da Pedra Grande ou no endereço do seu próximo imóvel, estamos juntos na busca pelo extraordinário.

Visite nosso espaço:
Rua Clóvis Soares, 200 - Sala 709 - Alvinópolis - Atibaia/SP



Conheça
nossos projetos



Kit do Atleta



CONTEÚDO DO KIT

- Camiseta de Prova
- Camiseta Finisher (para quem concluir)
 - Medalha (para quem concluir)
- Copo Retrátil • Boné • Pulseira • Adesivos
- Brindes de patrocinadores

Atenção: Confira o conteúdo do kit no momento da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por itens faltantes.



PULSEIRA DE CONTROLE

Para maior controle e segurança no percurso, será utilizada pulseira de identificação com cor específica para cada distância da PGUTC. Assim como o numeral de peito, seu uso é obrigatório durante toda a prova.



Chip e Número de Peito



Todos os atletas utilizarão chip descartável, fixado junto ao número de peito, que deve ser posicionado na parte frontal da camiseta, na altura do abdômen, sempre visível.

Cuide bem do seu chip durante todo o percurso e mantenha-o em bom estado para garantir o registro correto do seu tempo.

ADV

X-TRIDE

**A TRILHA
PERMANECE.
A EXPERIÊNCIA
TRANSFORMA.**



Instagram icon @advforcebrasil
Acesse o site:
advforce.com.br



Drop Bag 55K e 80K



INSTRUÇÕES

As distâncias 55K e 80K contam com serviço de Drop Bag. Na retirada do kit, os atletas receberão uma sacola lacrada para uso exclusivo durante a prova. O Drop Bag poderá ser acessado no ponto de apoio indicado e retirado posteriormente na arena.

ENTREGA DO DROP BAG

Data: 29/05 (sexta-feira)

Horário: 14h às 21h

Local: Arena PGUTC

DEVOLUÇÃO DO DROP BAG

Data: 30/05 (sábado)

Horário: 16h às 19h

Local: Arena PGUTC

Atenção: não serão aceitos Drop Bags fora deste horário.



Guarda Volumes



A PGUTC disponibiliza guarda-volumes para todas as distâncias na arena de largada.

Seus pertences poderão ser retirados ao final da prova, no local indicado dentro da Arena PGUTC.

O serviço é exclusivo para atletas inscritos, mediante identificação com o numeral de peito.

Horário de funcionamento: das 5h às 19h.

Normal

A marca de Kilian Jornet

Construída para durar tanto quanto sua paixão pela trilha.



Tomir 02

Estabilidade e resistência
para todas as condições.

Entressola EExpure 45C, stack 33/25 mm

Cravos 5 mm Vibram® Traction Lug

Costura nylon 360°

264 g / Drop 8 mm

Dois modelos. Filosofia única:

durar mais, render mais, impactar menos.



Kjerag 02

Velocidade e precisão
em terrenos técnicos.

Entressola EExpure com retorno de energia acima de 35%

Solado Vibram® Megagrip + Litebase

Cabedal Matryx® Jacquard

214 g / Drop 6 mm

Normal.com.bg





Para preservar o ambiente natural por onde o evento acontece, é essencial seguir as orientações abaixo:

- Permaneça nas trilhas sinalizadas e evite atalhos.
- Contorne obstáculos sem sair do percurso.
- Leve seu lixo e descarte apenas nos locais adequados.
- Respeite áreas com vegetação e evite pisá-las.
- Não colete elementos da fauna e flora.
- Atenção à fauna local e ao terreno.

O cumprimento dessas normas será monitorado. Em caso de infração, o atleta poderá ser advertido ou desclassificado, conforme regulamento.



Compromisso

A PGUTC 2026 é realizada com a devida autorização dos proprietários das áreas privadas envolvidas no percurso, além de contar com o apoio da Fundação Florestal, responsável pela gestão da Unidade de Conservação, e da Prefeitura da Estância de Atibaia.

Temos o compromisso de minimizar os impactos ambientais do evento, garantindo a retirada completa de toda a sinalização e promovendo a limpeza das trilhas ao final da prova — prática que também adotamos em nossos treinos regulares.

A PGUTC atua em parceria com os gestores e instituições envolvidas, fortalecendo sua atuação e consolidando-se como referência nos esportes de montanha na região da Pedra Grande.



Ética do Trail Runner

A conduta no trail running é baseada em respeito, espírito esportivo e cooperação entre atletas.

Ao solicitar passagem em trechos de single track, o atleta à frente deve ceder espaço com segurança e respeito, independentemente da colocação.

Qualquer participante que adote conduta antidesportiva, desrespeite a equipe de organização ou infrinja o regulamento da prova será desclassificado.



Lixo Zero

Durante a prova, você percorrerá o Monumento Natural Estadual da Pedra Grande (MONA Pedra Grande), uma Unidade de Conservação de Proteção Integral. Todo resíduo deve ser descartado exclusivamente nos postos de abastecimento.

Atenção: não haverá copos nem garrafas descartáveis. Leve seu próprio recipiente.

Segurança não é detalhe, é o que decide como tudo termina.

Resposta em emergências com central 24h, Pulseira de Identificação, cobertura financeira para acidentes e Seguro de até R\$100 mil



**IDENTIFICAÇÃO IMEDIATA
E CONFIÁVEL**

**CENTRAL DE
APOIO 24 HORAS**

**PROTEÇÃO EM CASOS
DE ACIDENTE**



A falta de informações e agilidade em uma emergência é uma das maiores responsáveis por fatalidades e sequelas no mundo.



A My Safe Sport é parceira oficial da PGUTC, ative sua proteção agora!

CLIQUE E ACESSE





Referência mundial na descoberta, registro e compartilhamento de trilhas e rotas ao ar livre!

O WIKILOC É O MAPA OFICIAL DA PGUTC 2026!

Os arquivos GPX oficiais das rotas (7K, 15K, 25K, 35K, 55K e 80K) serão disponibilizados somente na semana do evento, a partir de 26 de maio.

Essa medida faz parte dos acordos com proprietários particulares e órgãos responsáveis pelas áreas da prova, garantindo a preservação ambiental, o respeito às trilhas e a realização responsável do evento.

ONDE ACESSAR?

Os percursos estarão disponíveis exclusivamente no perfil oficial da PGUTC no Wikiloc.

CLIQUE E ACESSE



COMO BAIXAR O GPX?

Pelo aplicativo

Utilize o teste gratuito do **Wikiloc Premium** para:

- navegação offline
- mapas em 3D
- envio de rotas para GPS
- acompanhamento em tempo real

Pelo site

Download gratuito dos arquivos GPX diretamente pela plataforma.

Aproveite o teste de 14 dias grátis para o Wikiloc Premium.



Percurso e Altimetria

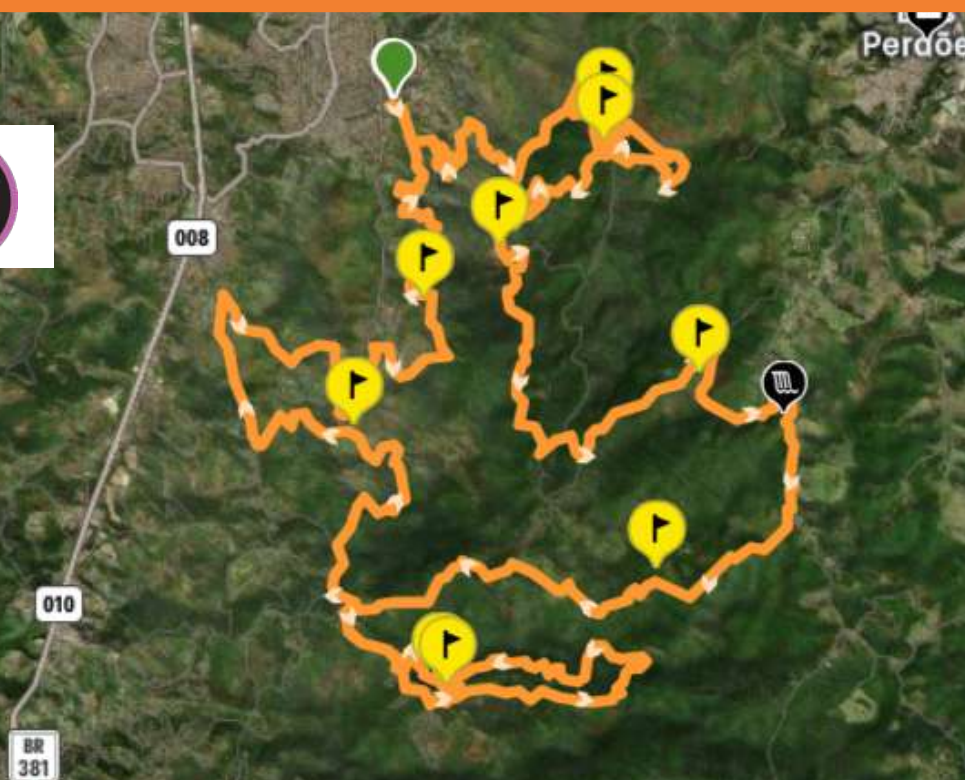
80K

iTRA 4

wikiloc

**CLIQUE AQUI
E BAIXE O
ARQUIVO GPX**

PERCURSO DISPONÍVEL
A PARTIR DO DIA 26/05



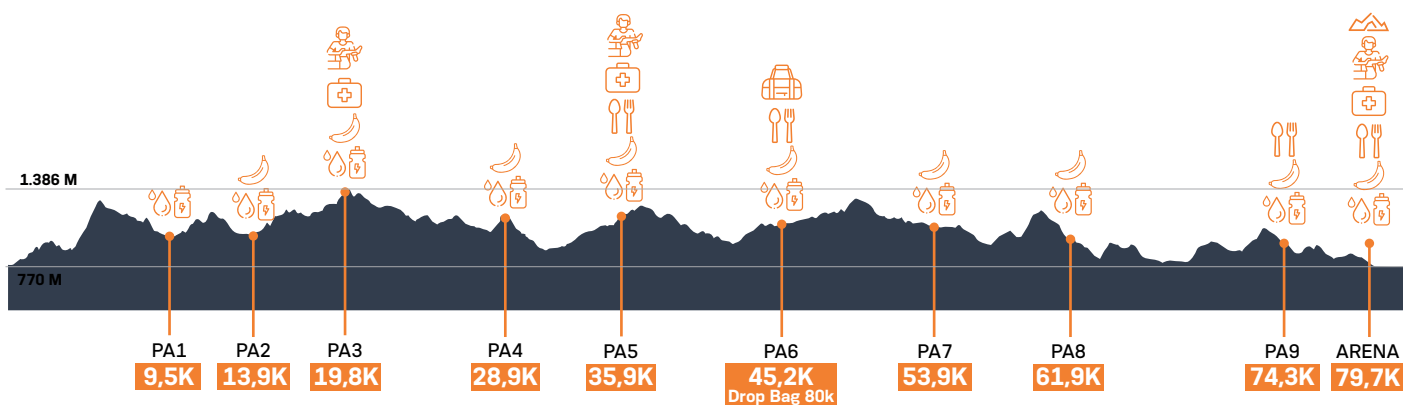
DISTÂNCIA
79,7KM

DESNÍVEL POSITIVO
4802 D+

LARGADA
SEXTA 29 DE MAIO

LOCAL - HORÁRIO
ARENA PGUTC - 22H

TEMPO LIMITE
20 HORAS



Hidratação: Água, Guaranita, Isotônico



Frutas e Snacks: Banana, Maçã, Mexerica, Melancia, Uva-passa, Paçoca, Jujuba, Amendoim, Azeitona, Batata palha



Comida: Batata cozida, Caldo verde, Bolo e Charcutaria Grotta (Arena)



Posto Médico



Posto de Fisioterapia



Drop Bag

80K - ALTIMETRIA

4802+
GANHO



4802-
PERDA

1386
MÁXIMA



770
MÍNIMA



Pontos de apoio



Ponto de Apoio (PA)	KM	Suporte Nutricional
PA1 - Portaria Adventure Parque	9,5 km	Água e isotônico
PA2 - Adventure Parque	13,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, batata palha, jujuba e uva-passa
PA3 - Pedra Grande	19,8 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
PA4 - Pedra do Coração	28,9 km	Água e isotônico
PA5 - Sol da Montanha	35,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana e mexerica), paçoca, batata palha, azeitona, jujuba, uva-passa, bolo, batata cozida, sopa de caldo verde e café
PA6 - Águas do Vale (Drop bag)	45,2 km	Água, Guaranita, isotônico e fruta (mexerica), paçoca, batata palha, azeitona, jujuba, uva-passa, batata cozida, bolo e café
PA7 - Clube da Montanha	53,9 km	Água e Guaranita
PA8 - Ponto de Ônibus	61,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), amendoim e uva-passa
PA9 - Grota Funda	74,3 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana e mexerica)
ARENA	79,7 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (melancia, banana, maçã e mexerica), paçoca e Charcutaria Grotta



Equipamentos Obrigatórios



Mochila ou cinto porta objetos



Recipiente para água
(capacidade mínima: 2 litros)



Cobertor de emergência
(manta térmica)



Lanterna de cabeça



Gorro ou buff



Luvas



Apito

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS



- Analgésico
- Anti-histamínico
- Antisséptico
- Atadura
- Gaze
- Esparadrapo

IMPORTANTE:

A ausência de qualquer equipamento obrigatório durante o percurso resultará em penalidade de 2 horas por item faltante.



Casaco anorak impermeável



Segunda pele ou fleece



Telefone celular

80K - PONTOS DE CORTE

PH/KM/CORTE	TEMPO	HORÁRIO LIMITE	OBSERVAÇÃO
KM 73,1	19h de prova	17h do dia 30 de maio	O atleta será considerado DNF.

PACE MÍNIMO PARA CONCLUSÃO DENTRO DO TEMPO LIMITE.

15:00 MIN/KM

CONTROLE DE PASSAGEM

AO LONGO DO PERCURSO, HAVERÁ PONTOS DE CONTROLE DE PASSAGEM, ONDE O ATLETA DEVERÁ SE IDENTIFICAR AO FISCAL DE PROVA, QUE REGISTRARÁ O NÚMERO DE PEITO.



BAR DA GROTTA

**Charcutaria artesanal,
restaurante, bar &
pizzaria napolitana.**

Inaugurado em Março de 2020 em Atibaia -SP o Bar da Grotta foi criado para oferecer degustações harmonizadas dos embutidos produzidos em sua própria Charcutaria Artesanal à partir de suínos das raças Moura, Nilo da Canastra e Duroc, criados à pasto.



Atendendo à demanda local, passou a servir também pratos especiais como: Joelho de Porco Defumado e Leitão Assado, além de porções, massas e pizzas artesanais, cervejas artesanais, cachaças premiadas, whiskys e vinhos cuidadosamente selecionados, tudo para oferecer a melhor experiência gastronômica de Atibaia.



@bardagrotta



11 93393-0953



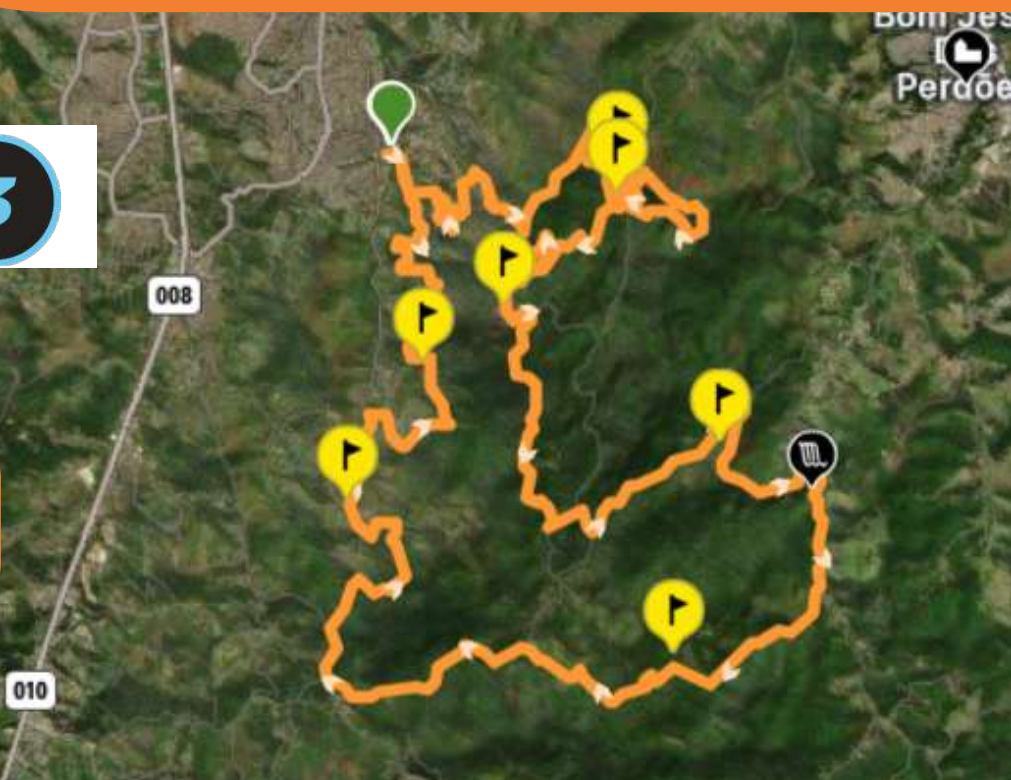
Percurso e Altimetria

55K iTRA 3

wikiloc

**CLIQUE AQUI
E BAIXE O
ARQUIVO GPX**

PERCURSO DISPONÍVEL
A PARTIR DO DIA 26/05



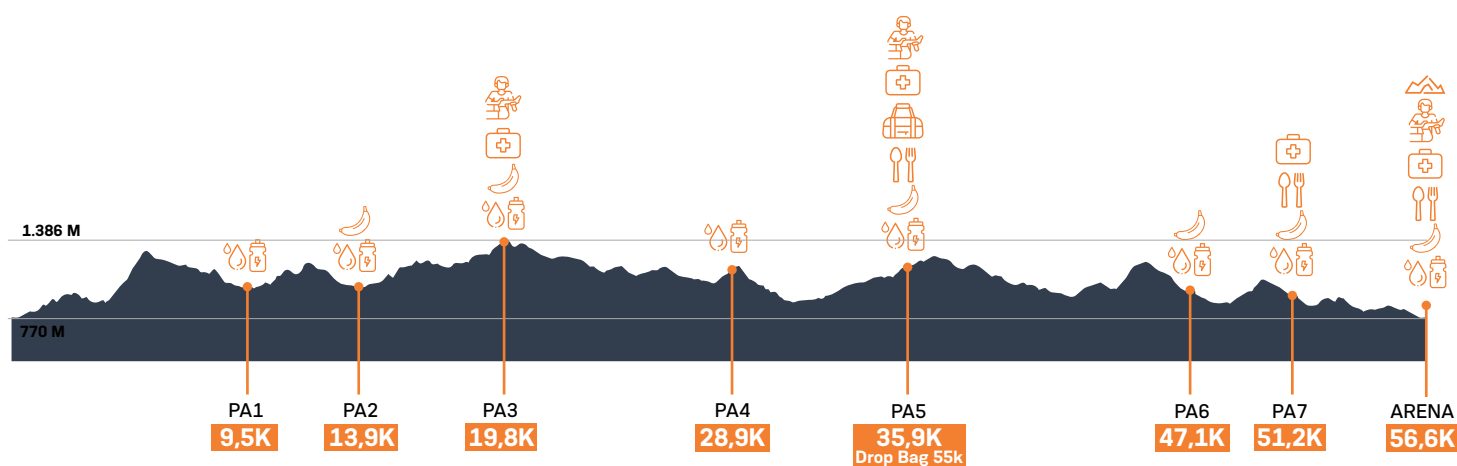
DISTÂNCIA
56,6KM

DESNÍVEL POSITIVO
3600 D+

LARGADA
SÁBADO 30 DE MAIO

LOCAL - HORÁRIO
ARENA PGUTC - 06H

TEMPO LIMITE
12 HORAS



Hidratação: Água, Guaranita, Isotônico



Frutas e Snacks: Banana, Maçã, Mexerica, Melancia, Uva-passa, Paçoca, Jujuba, Amendoim, Azeitona, Batata palha



Comida: Batata cozida, Caldo verde, Bolo e Charcutaria Grotta (Arena)



Posto Médico



Posto de Fisioterapia



Drop Bag

55K - ALTIMETRIA

3600+
GANHO



3600-
PERDA

1386
MÁXIMA



770
MÍNIMA

Pontos de apoio



Ponto de Apoio (PA)	KM	Insumo
PA1 - Portaria Adventure Parque	9,5 km	Água e isotônico
PA2 - Adventure Parque	13,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, batata palha, jujuba e uva-passa
PA3 - Pedra Grande	19,8 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
PA4 - Pedra do Coração	28,9 km	Água e isotônico
PA5 - Sol da Montanha (Drop bag)	35,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana e mexerica), paçoca, amendoim, batata palha, azeitona, uva-passa, batata cozida, sopa de caldo verde, bolo e café
PA6 - Ponto de Ônibus	47,1 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), amendoim, uva-passa
PA7 - Grota Funda	51,2 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana e mexerica)
ARENA	56,6 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (melancia, banana, maçã e mexerica), paçoca e Charcutaria Grotta

Equipamentos Obrigatórios



Mochila ou cinto porta objetos



Recipiente para água (capacidade mínima: 2 litros)



Cobertor de emergência (manta térmica)



Lanterna de cabeça



Gorro ou buff



Luvas



Apito

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS



- Analgésico
- Anti-histamínico
- Antisséptico
- Atadura
- Gaze
- Esparadrapo

IMPORTANTE:

A ausência de qualquer equipamento obrigatório durante o percurso resultará em penalidade de 2 horas por item faltante.



Casaco anorak impermeável



Segunda pele ou fleece



Telefone celular

55K - PONTOS DE CORTE

PH/KM/CORTE	TEMPO	HORÁRIO LIMITE	OBSERVAÇÃO
KM 50	11h de prova	17h do dia 30 de maio	O atleta será considerado DNF.

PACE MÍNIMO PARA CONCLUSÃO DENTRO DO TEMPO LIMITE.

12:38 MIN/KM

CONTROLE DE PASSAGEM

AO LONGO DO PERCURSO, HAVERÁ PONTOS DE CONTROLE DE PASSAGEM, ONDE O ATLETA DEVERÁ SE IDENTIFICAR AO FISCAL DE PROVA, QUE REGISTRARÁ O NÚMERO DE PEITO.

Guaranita
Produzido com Água Mineral



Instagram icon @guaranitacibal

Acesse o site:
cibal.com.br

**SABOR
SEM IGUAL**

CIBAL
desde 1962



Percurso e Altimetria

35K **iTRA** **2**

wikiloc

**CLIQUE AQUI
E BAIXE O
ARQUIVO GPX**

**PERCURSO DISPONÍVEL
A PARTIR DO DIA 26/05**

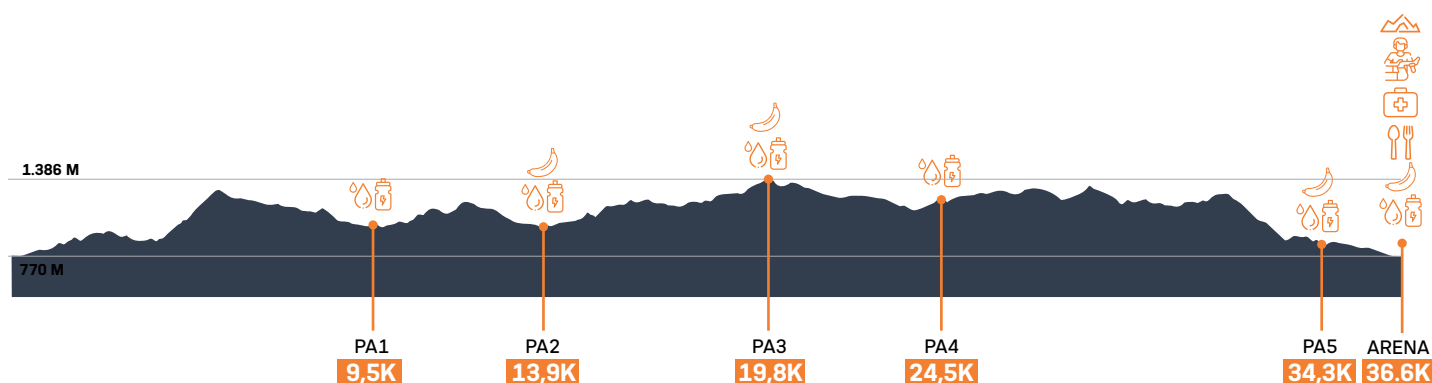
**DISTÂNCIA
36,6KM**

**DESNÍVEL POSITIVO
2598 D+**

**LARGADA
SÁBADO 30 DE MAIO**

**LOCAL - HORÁRIO
ARENA PGUTC - 07H**

**TEMPO LIMITE
09 HORAS**



Hidratação: Água, Guaranita, Isotônico



Frutas e Snacks: Banana, Maçã, Mexerica, Melancia, Uva-passa, Paçoca, Jujuba, Amendoim, Azeitona, Batata palha



Comida: Batata cozida, Caldo verde, Bolo e Charcutaria Grotta (Arena)



Posto Médico



Posto de Fisioterapia



Drop Bag

35K - ALTIMETRIA

**2598+
GANHO**



**2598-
PERDA**

**1386
MÁXIMA**



**770
MÍNIMA**



Pontos de apoio



Ponto de Apoio (PA)	KM	Insumo
PA1 - Portaria Adventure Parque	9,5 km	Água e isotônico
PA2 - Adventure Parque	13,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, batata palha, jujuba e uva-passa
PA3 - Pedra Grande	19,8 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
PA4 - Fundação Florestal	24,5 km	Água e Guaranita
PA5 - Bosque dos Eucaliptos	34,3 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
ARENA	36,6 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (melancia, banana, maçã e mexerica), paçoca e Charcutaria Grotta



Equipamentos Obrigatórios



Mochila ou cinto porta objetos



Recipiente para água
(capacidade mínima: 1 litro)



Casaco anorak impermeável



Cobertor de emergência
(manta térmica)



Apito



Telefone celular



Segunda pele ou fleece

Item adicional para condições de chuva

Em caso de previsão ou ocorrência de chuva, esse item torna-se também obrigatório

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS



- Analgésico
- Anti-histamínico
- Antisséptico
- Atadura
- Gaze
- Esparadrapo

IMPORTANTE:

A ausência de qualquer equipamento obrigatório durante o percurso resultará em penalidade de 2 horas por item faltante.

35K - PONTOS DE CORTE

NÃO HAVERÁ KM/HORÁRIO DE CORTE

PACE MÍNIMO PARA CONCLUSÃO DENTRO DO TEMPO LIMITE.

14:35 MIN/KM

CONTROLE DE PASSAGEM

AO LONGO DO PERCURSO, HAVERÁ PONTOS DE CONTROLE DE PASSAGEM, ONDE O ATLETA DEVERÁ SE IDENTIFICAR AO FISCAL DE PROVA, QUE REGISTRARÁ O NÚMERO DE PEITO.

O SABOR QUE TRANSFORMA!



O primeiro
é por nossa
conta!

CELEBRE SUA CONQUISTA!

Retire seu Chopp
Artesanal de 300ml
Los Compadres após
sua prova!



@cervejarialoscompadres





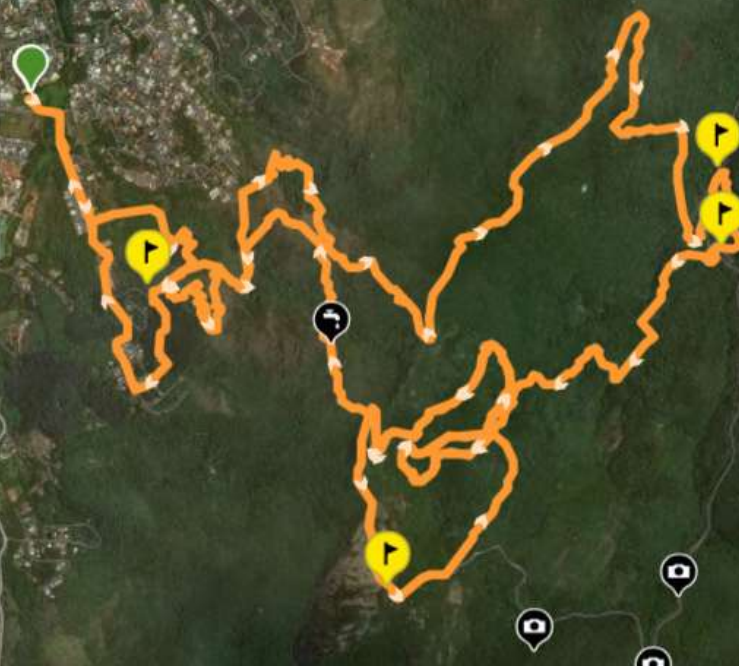
Percurso e Altimetria

25K iTRA 1

wikiloc

**CLIQUE AQUI
E BAIXE O
ARQUIVO GPX**

PERCURSO DISPONÍVEL
A PARTIR DO DIA 26/05



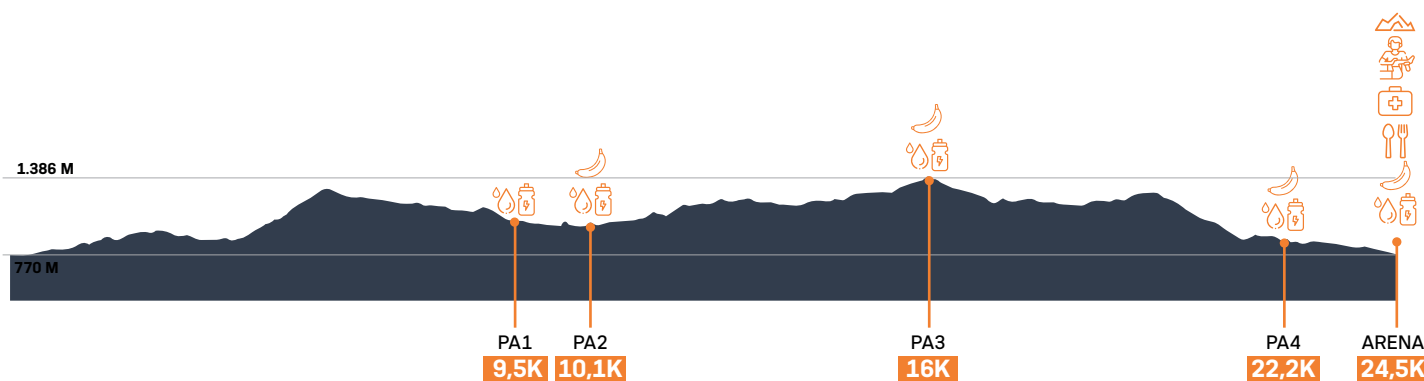
DISTÂNCIA
24.5KM

DESNÍVEL POSITIVO
1857 D+

LARGADA
SÁBADO 30 DE MAIO

LOCAL - HORÁRIO
ARENA PGUTC - 08H

TEMPO LIMITE
08 HORAS



Hidratação: Água, Guaranita, Isotônico



Frutas e Snacks: Banana, Maça, Mexerica, Melancia, Uva-passa, Paçoca, Jujuba, Amendoim, Azeitona, Batata palha



Comida: Batata cozida, Caldo verde, Bolo e Charcutaria Grotta (Arena)



Posto Médico



Posto de Fisioterapia



Drop Bag

25K - ALTIMETRIA

1857+
GANHO

1857-
PERDA

1386
MÁXIMA

770
MÍNIMA



Pontos de apoio



Ponto de Apoio (PA)	KM	Insumo
PA1 - Portaria Adventure Parque	9,5 km	Água e isotônico
PA2 - Adventure Parque	10,1 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, batata palha, jujuba e uva-passa
PA3 - Pedra Grande	16 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
PA4 - Bosque dos Eucaliptos	22,2 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
ARENA	24,5 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (melancia, banana, maçã e mexerica), paçoca e Charcutaria Grotta



Equipamentos Obrigatórios



Mochila ou cinto
porta objetos



Recipiente para água
(capacidade mínima: 1 litro)



Corta vento



Telefone celular



Apito



Casaco anorak
impermeável



Segunda pele
ou fleece

Item adicional para condições de chuva

Em caso de previsão ou ocorrência de chuva,
esse item torna-se também obrigatório

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS



- Analgésico
- Anti-histamínico
- Antisséptico
- Atadura
- Gaze
- Esparadrapo

IMPORTANTE:

A ausência de qualquer equipamento obrigatório durante o percurso resultará em penalidade de 2 horas por item faltante.

25K - PONTOS DE CORTE

NÃO HAVERÁ KM/HORÁRIO DE CORTE

PACE MÍNIMO PARA CONCLUSÃO
DENTRO DO TEMPO LIMITE.

19:35 MIN/KM

CONTROLE DE PASSAGEM

AO LONGO DO PERCURSO, HAVERÁ PONTOS DE
CONTROLE DE PASSAGEM, ONDE O ATLETA
DEVERÁ SE IDENTIFICAR AO FISCAL DE PROVA,
QUE REGISTRARÁ O NÚMERO DE PEITO.



CURAPROX



SWISS PREMIUM ORAL CARE

A CURAPROX ESTARÁ NA **PGUTC**

— PEDRA GRANDE ULTRA TRAIL CHALLENGE —



DATA
30/05



HORÁRIO
DAS 6H ÀS 16H



LOCAL
ARENA DE POUSO
DE ATIBAIA



SAIBA MAIS
PGUTC.COM.BR



Acesse o site:
loja.curaprox.com.br



Percurso e Altimetria

15K

iTRA 1

wikiloc

**CLIQUE AQUI
E BAIXE O
ARQUIVO GPX**

PERCURSO DISPONÍVEL
A PARTIR DO DIA 26/05

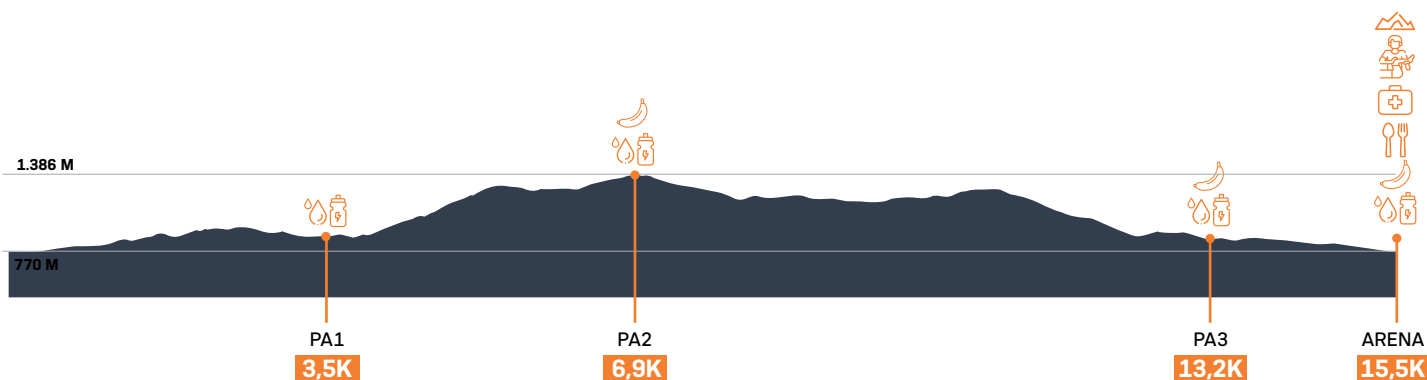
DISTÂNCIA
15,5KM

DESNÍVEL POSITIVO
1263 D+

LARGADA
SÁBADO 30 DE MAIO

LOCAL - HORÁRIO
ARENA PGUTC - 09H

TEMPO LIMITE
06 HORAS



Hidratação: Água, Guaranita, Isotônico



Frutas e Snacks: Banana, Maça, Mexerica, Melancia, Uva-passa, Paçoca, Jujuba, Amendoim, Azeitona, Batata palha



Comida: Batata cozida, Caldo verde, Bolo e Charcutaria Grotta (Arena)



Posto Médico



Posto de Fisioterapia



Drop Bag

15K - ALTIMETRIA

1263+
GANHO



1263-
PERDA

1386
MÁXIMA



770
MÍNIMA



Pontos de apoio



Ponto de Apoio (PA)	KM	Insumo
PA1 - Arco Íris	3,5 km	Água e isotônico
PA2 - Pedra Grande	6,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
PA3 - Bosque dos Eucaliptos	13,2 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
ARENA	15,5 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (melancia, banana, maçã e mexerica), paçoca e Charcutaria Grotta



Equipamentos Obrigatórios



Mochila ou cinto
porta objetos



Recipiente para água
(capacidade mínima: 1 litro)



Corta vento



Telefone celular



Apito



Casaco anorak
impermeável

Item adicional para condições de chuva

Em caso de previsão ou ocorrência de chuva,
esse item torna-se também obrigatório

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS



- Analgésico
- Anti-histamínico
- Antisséptico
- Atadura
- Gaze
- Esparadrapo

IMPORTANTE:

A ausência de qualquer equipamento obrigatório durante o percurso resultará em penalidade de 2 horas por item faltante.

15K - PONTOS DE CORTE

NÃO HAVERÁ KM/HORÁRIO DE CORTE

PACE MÍNIMO PARA CONCLUSÃO
DENTRO DO TEMPO LIMITE.

24 MIN/KM

CONTROLE DE PASSAGEM

AO LONGO DO PERCURSO, HAVERÁ PONTOS DE
CONTROLE DE PASSAGEM, ONDE O ATLETA
DEVERÁ SE IDENTIFICAR AO FISCAL DE PROVA,
QUE REGISTRARÁ O NÚMERO DE PEITO.

**Viajar tem muitos jeitos.
A gente tem o seu.**



CVC ATIBAIA LAGO DO MAJOR
Alameda Lucas Nogueira Garcez,
1140 - loja 02, Atibaia
☎ (11) 91021-3958

CVC ATIBAIA CENTRO
Avenida da Saudade, 99, Atibaia
☎ (11) 94173-7084





Percurso e Altimetria

7K

wikiloc

**CLIQUE AQUI
E BAIXE O
ARQUIVO GPX**

PERCURSO DISPONÍVEL
A PARTIR DO DIA 26/05

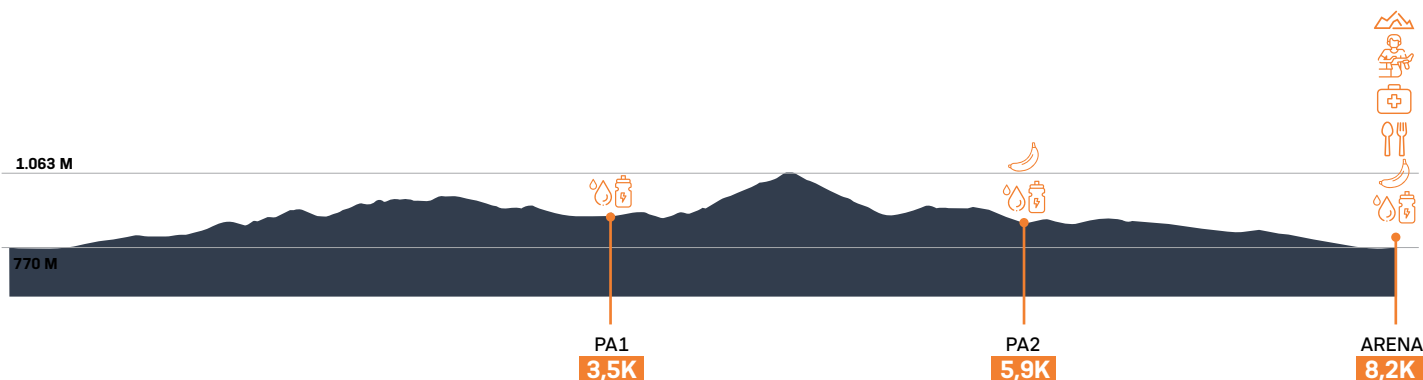
DISTÂNCIA
8.2KM

DESNÍVEL POSITIVO
562 D+

LARGADA
SÁBADO 30 DE MAIO

LOCAL - HORÁRIO
ARENA PGUTC - 10H

TEMPO LIMITE
04 HORAS



Hidratação: Água, Guaranita, Isotônico



Frutas e Snacks: Banana, Maça, Mexerica, Melancia, Uva-passa, Paçoca, Jujuba, Amendoim, Azeitona, Batata palha



Comida: Batata cozida, Caldo verde, Bolo e Charcutaria Grotta (Arena)



Posto Médico



Posto de Fisioterapia



Drop Bag

7K - ALTIMETRIA

562+
GANHO



562-
PERDA

1063
MÁXIMA



770
MÍNIMA

Pontos de apoio



Ponto de Apoio (PA)	KM	Insumo
PA1 - Arco Íris	3,5 km	Água e isotônico
PA2 - Bosque dos Eucaliptos	5,9 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (banana, maçã e mexerica), paçoca, amendoim, jujuba e uva-passa
ARENA	8,2 km	Água, Guaranita, isotônico e frutas (melancia, banana, maçã e mexerica), paçoca e Charcutaria Grotta

ESTA MODALIDADE NÃO POSSUI ITENS OBRIGATÓRIOS

Recomenda-se que os participantes portem recipiente para água, uma vez que não serão disponibilizados copos nos postos de hidratação. O copo ecológico fornecido pela organização no kit do atleta constitui opção adequada para este fim.

PACE MÍNIMO PARA CONCLUSÃO
DENTRO DO TEMPO LIMITE.
28:55 MIN/KM

**NÃO HAVERÁ PONTO DE
CORTE NA DISTÂNCIA
DE 7KM**

Inspirado nos Melhores Para Inspirar o Seu Melhor

Propero 4

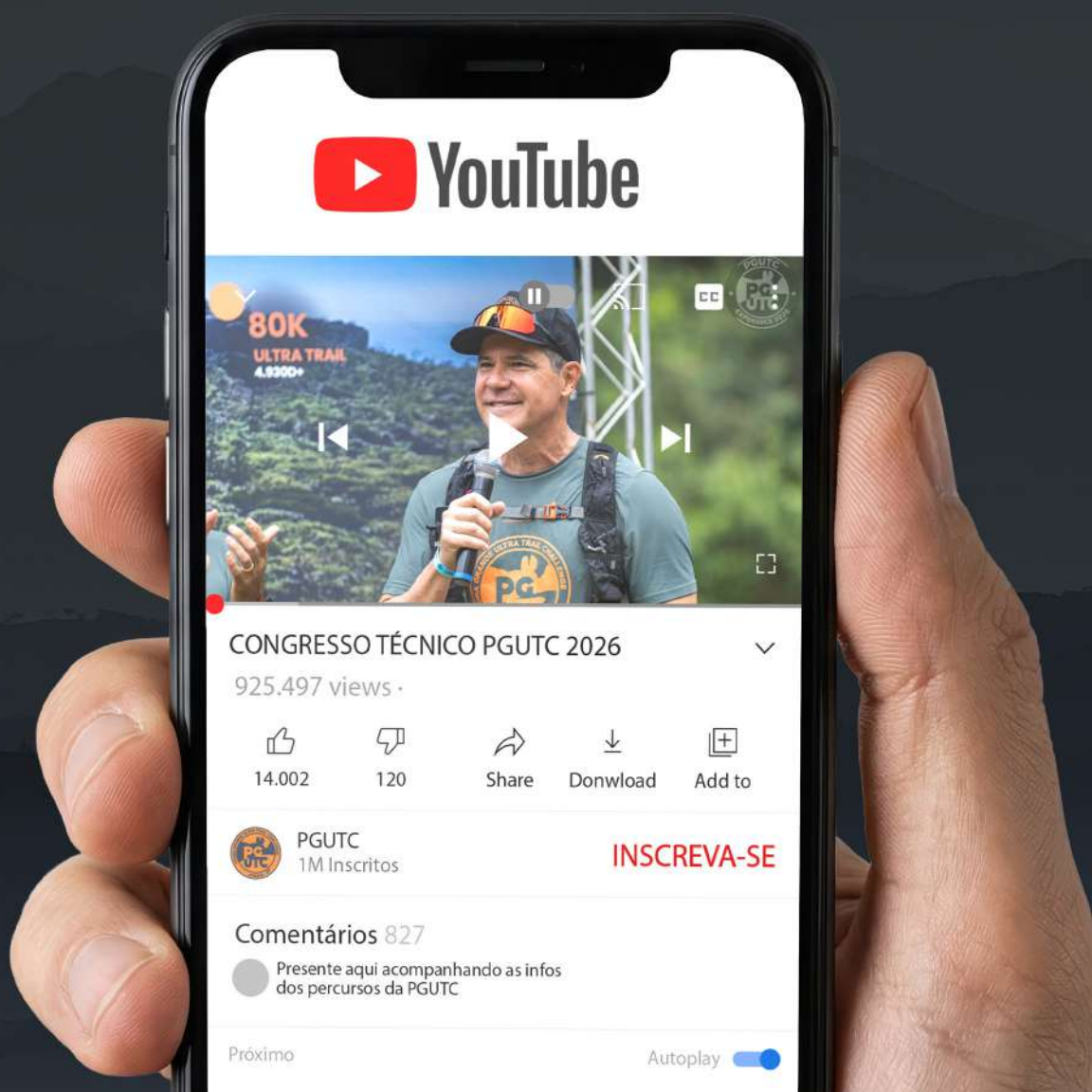


Acesse o site:
globalcycles.com.br

global
cycles



Congresso Técnico



O Congresso Técnico da PGUTC, com orientações para todas as distâncias e demais informações importantes da prova, será disponibilizado em breve no canal oficial da PGUTC no YouTube.

Fiquem ligados nos canais oficiais e acompanhem todas as novidades pelo Instagram da PGUTC.

CANAL PGUTC
<https://bit.ly/pgutc-youtube>

CLIQUE E ACESSE

PGUTC.COM.BR
 **@ultratrailchallenge**



FITAS DE CETIM LARANJA

utilizadas para orientação e confirmação do percurso.



FITA DE MARCAÇÃO

para delimitação de áreas de passagem restrita.



PLACA DE ALERTA AMARELA

para atenção em trechos de risco moderado (ex.: piso escorregadio, descidas técnicas e obstáculos).



PLACA DE ALERTA VERMELHA

para atenção máxima em trechos de risco elevado (ex.: perigo de queda ou acidente grave).



PLACAS COM SETAS DIRECIONAIS

auxiliam na sinalização do percurso.



SINALIZAÇÃO REFLETIVA

Estacas refletivas posicionadas em pontos sensíveis no percurso.

Refletivos complementares reforçam a sinalização, sempre acompanhados pela fita de cetim laranja.



ALERTA DE DIVISÃO DE PERCURSOS

- Placas de alerta indicam aproximação de divisão de percursos com 200 metros de antecedência.
- Placas indicativas sinalizam a separação entre modalidades ao longo do percurso.

Em todos os pontos de divisão, haverá staff de apoio no local para orientação dos atletas, intervindo apenas quando necessário ou mediante solicitação.



Pontuação ITRA e UTMB

ITRA INTERNATIONAL
TRAIL RUNNING
ASSOCIATION

UTMB® INDEX

Todos os atletas que concluírem os percursos de: 80k, 55k, 35k e 25k serão premiados com as seguintes pontuações ITRA e UTMB index válidas para 2026:

80K	55K	35K	25K	15K
ITRA 4	ITRA 3	ITRA 2	ITRA 1	ITRA 1
QUALIFIER 100K M	QUALIFIER 50K M	QUALIFIER 50K M	QUALIFIER 20K M	QUALIFIER 20K M





Staff e Apoio



Haverá staffs distribuídos ao longo de todo o percurso, posicionados em pontos estratégicos para suporte, orientação e controle dos atletas.

A identificação será realizada por meio de camisetas nas cores azul e verde.

Parte significativa da equipe estará equipada com rádios comunicadores, assegurando comunicação contínua e maior agilidade na tomada de decisão e no acionamento de suporte, quando necessário.

Cuidar de você com excelência

- Vacinação
- Ambulância
- Atendimento domiciliar



Acesse o site:
hhsaude.com.br



Apoio Socorristas



Contaremos com 5 equipes de socorristas em pontos estratégicos dos percursos, coordenadas pelo Diretor Técnico de Segurança.

Há um plano de contingência integrado para atendimento de ocorrências e uma ambulância disponível na base do evento.

Ainda assim, lembre-se: sua segurança depende principalmente de você. Respeite seus limites.



A PGUTC 2026 contará com o Medical Patrol atuando ao longo de todo o percurso, garantindo resposta rápida, suporte cardiológico e DEA disponível para os participantes.

Conduta de emergência

Na PGUTC, oferecemos toda a estrutura necessária para sua segurança. Ainda assim, o principal responsável por ela é você.



Em caso de desconforto, comunique um staff ou atleta e informe seu número de peito.



Haverá socorristas em pontos estratégicos; em emergências, o resgate pode levar tempo.



Na montanha, o cuidado com o próximo é essencial. Você não está sozinho.



Mantenha a calma. Se ajudar alguém, não mova o ferido, sinalize e acione a organização.

Protocolo de abandono

Em caso de abandono, comunique imediatamente a organização ou o staff mais próximo. Se estiver em local de difícil acesso, sinalize para outros atletas e peça ajuda.



Se necessário, o atleta será conduzido ao ponto de apoio mais próximo para atendimento.



Não comunicar sua saída pode gerar buscas desnecessárias e comprometer a segurança da operação.



Todo abandono deve ser informado e registrado oficialmente na arena de chegada.



Sua segurança é prioridade. Informe corretamente seu abandono.



Premiação



DATA: 30 DE MAIO | HORÁRIO: 19H
LOCAL: ARENA PGUTC



FINISHER

Para ser considerado Finisher PGUTC, o atleta deve completar o percurso dentro do tempo limite, garantindo o direito à medalha de finisher.



Premiação

Haverá premiação com troféus para os atletas da Categoria Geral Masculina e Feminina, além de premiação por faixa etária e **prêmios especiais oferecidos pelos patrocinadores oficiais da PGUTC.**

CATEGORIA GERAL PROVAS DE 80K - 55K - 35K - 25K

Masculino: 1º lugar ao 5º lugar Feminino: 1º lugar ao 5º lugar

CATEGORIA MODALIDADES PROVAS DE 80K - 55K - 35K - 25K

Masculino: 18 a 29 anos	Feminino: 18 a 29 anos
Masculino: 30 a 39 anos	Feminino: 30 a 39 anos
Masculino: 40 a 49 anos	Feminino: 40 a 49 anos
Masculino: 50 a 59 anos	Feminino: 50 a 59 anos
Masculino: 60 ou mais	Feminino: 60 ou mais

O enquadramento das categorias é definido pela idade do participante na data de 31/12/2026.

CATEGORIA GERAL PROVAS DE 15K - 7K

Masculino: 1º lugar ao 5º lugar Feminino: 1º lugar ao 5º lugar

CATEGORIA MODALIDADES PROVAS DE 80K - 55K - 35K - 25K

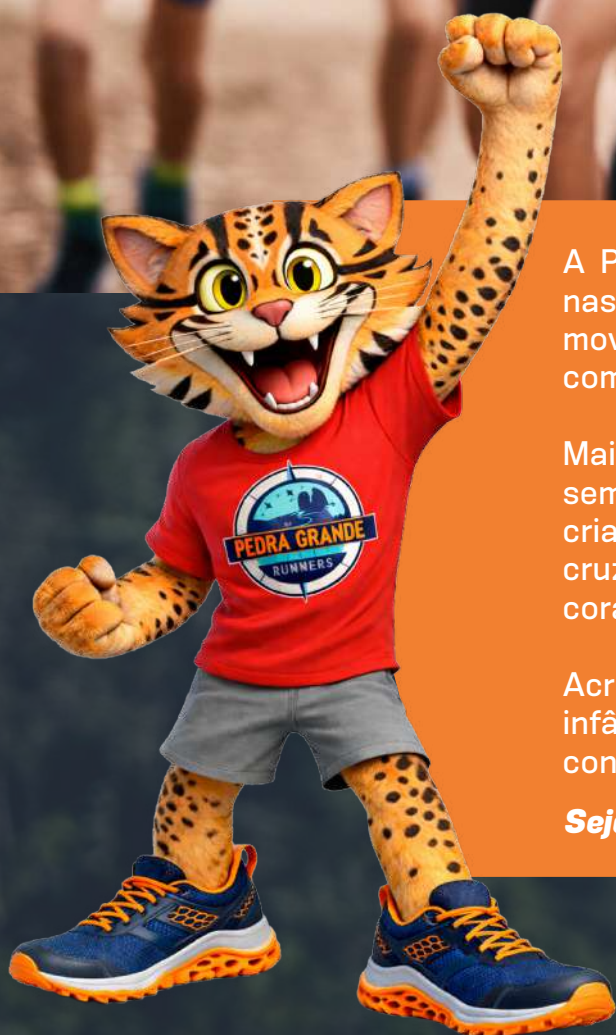
Masculino: 16 a 29 anos	Feminino: 16 a 29 anos
Masculino: 30 a 39 anos	Feminino: 30 a 39 anos
Masculino: 40 a 49 anos	Feminino: 40 a 49 anos
Masculino: 50 a 59 anos	Feminino: 50 a 59 anos
Masculino: 60 ou mais	Feminino: 60 ou mais

*Idade mínima para participação:
16 anos (a completar até 31/12/2026).*

Atletas premiados que não estiverem presentes na cerimônia poderão retirar seus troféus por meio de um representante, desde que devidamente autorizado por escrito. A retirada deverá ocorrer exclusivamente durante a cerimônia.



PGUTC Kids



A Prova Kids da Pedra Grande Ultra Trail Challenge nasceu para apresentar às crianças o prazer de se movimentar na natureza, superar pequenos desafios com alegria e celebrar momentos especiais.

Mais do que uma corrida, é uma vivência esportiva sem cronometragem, ranking ou pressão. Cada criança é protagonista da sua própria conquista e, ao cruzar a linha de chegada, recebe sua medalha pela coragem, dedicação e energia.

Acreditamos que incentivar hábitos saudáveis na infância é o primeiro passo para formar adultos mais conscientes, ativos e felizes.

Seja muito bem-vindo à família Pedra Grande.

Acesse o regulamento: [CLIQUE AQUI](#)



PGUTC Kids



**PROVA CONTA
COM PG KIDS**

CONTEÚDO DO KIT

- Camiseta infantil • Medalha
- Adesivos • Pulseira

CATEGORIAS:

04 A 06 ANOS - 50 METROS

07 A 08 ANOS - 150 METROS

09 A 10 ANOS - 300 METROS

11 A 12 ANOS - 500 METROS

Distâncias e horários podem sofrer pequenos ajustes, comunicados com antecedência nas redes oficiais. Pais ou responsáveis devem chegar à largada com as crianças prontas com, no mínimo, 15 minutos de antecedência.

ÁREA KIDS

Enquanto os pequenos não estão correndo ou mesmo depois da prova, eles poderão aproveitar um espaço exclusivo dentro da nossa arena.



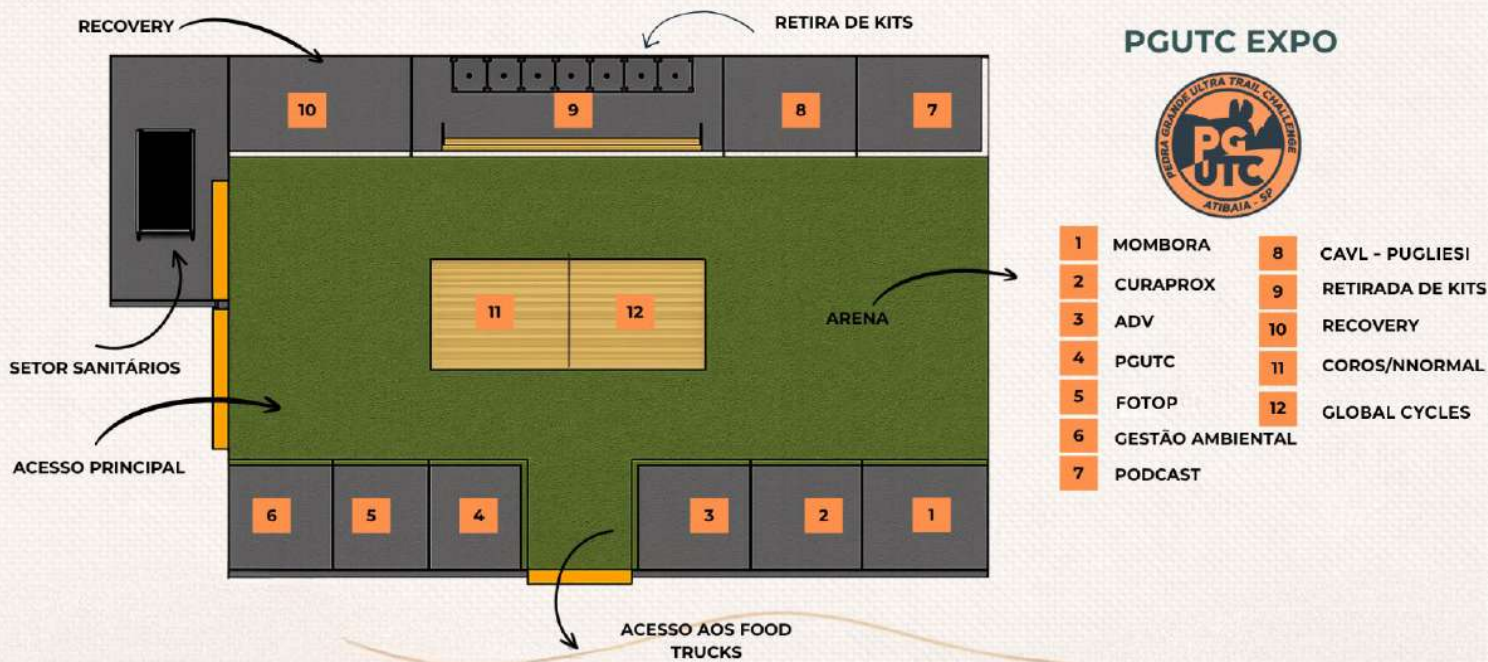
A área Kids contará com atividades lúdicas e interativas inspiradas na filosofia Waldorf, com respeito ao ritmo da criança, criatividade e contato com elementos naturais.

Também haverá profissionais especializados, equipe de segurança exclusiva e identificada, garantindo tranquilidade para pais, familiares e amigos aproveitarem a arena, acompanharem as provas ou descansarem, sabendo que as crianças estarão seguras, acolhidas e entretidas com atividades saudáveis.

**A Pedra Grande Ultra Trail Challenge Kids não é uma competição.
É um abraço. É uma memória. É o começo de uma história no esporte.**



Arena e Expo PGUTC



A PGUTC vai muito além da corrida

É estrutura, experiência e cuidado em cada detalhe, da arena ao percurso.

Teremos área de alimentação, atendimento médico, expo, food trucks, ativações e interações com parceiros, além de espaços pensados para atletas e público viverem o evento por completo.

Grandes marcas e parceiros como Mombora, FOTOP, ADV, NaMontanha Podcast, Stabilitá, Curaprox, Global Cycles, COROS, NNormal, entre outros, estarão presentes na arena com experiências, ativações e atividades especiais para o público e atletas ao longo do evento.

Aqui, você não vem só pra correr...
Você vem pra viver o trail na essência.

FOTOP



Compre seus pacotes
de fotos com desconto!
www.fotop.com



Recovery Stabilitá



A Stabilitá Fisioterapia & Performance estará presente na Arena PGUTC com um espaço exclusivo de recovery para atender os atletas no pós-prova.

Todos os participantes terão acesso a um recovery gratuito, com atendimentos rápidos voltados à recuperação imediata após a prova, ajudando a aliviar tensões musculares, reduzir o desgaste físico e acelerar a recuperação inicial.

Além do atendimento gratuito, a equipe também oferecerá o Recovery Premium, um protocolo mais completo e individualizado, mediante contratação, ideal para atletas que buscam uma recuperação mais profunda e eficiente após o esforço extremo da prova.

Contato/Reservas

☎ (11) 4372-0031/ (11) 4372-0032

📞 (11) 93049-3116

📧 @stabilita

✉ atendimento@stabilitafisioterapia.com.br

www.stabilitafisioterapia.com.br

Unidade Atibaia

📍 Praça do Lago, 175 – Jardim do Lago
Atibaia – SP, CEP 12947-130





DESDE



2014

Aroma de Bolo

· OFICINA TRADICIONAL ·

Todo atleta sabe:
cada treino,
cada prova é
uma vitória que
merece ser
celebrada.

E depois de tanto esforço,
nada melhor do que um sabor
que **recompense.**



Atibaia • SP



@aromadeboloatibaia



Hospedagens Parceiras



BOURBON ATIBAIA RESORT

Contato/Reservas

☎ (11) 3512-8787
📷 @bourbonatibaia
www.bourbon.com.br

Informações

- Utilize o promocode: PGUTC
- Tarifa especial para participantes do evento
- Estrutura premium com acolhimento familiar
- Distância de 11,5km, aproximadamente 16 minutos da Arena PGUTC



ATIBAIA RESIDENCE HOTEL & RESORT

Contato/Reservas

☎ (11) 4412-9033
☎ (11) 99978-1720
📷 @atibaiaresidence
www.atibaiaresidence.com.br

Informações

- Utilize o promocode: PGUTC
- Distância aproximadamente 6 minutos da Arena PGUTC
- Opção ideal para atletas e familiares
- Estrutura de lazer para acompanhantes durante o evento
- Tarifa especial e late check-out



Hospedagens Parceiras



ITAPETINGA HOTEL

Contato/Reservas

☎ (11) 4411-4249

☎ (11) 97772-5759

📷 @itapetingahotel

www.itapetingahotel.com.br

Informações

- Tarifa especial para participantes do evento
- Late check-out exclusivo p/ participantes PGUTC
- Café da manhã a partir das 6h30
- Acomodações para até 3 pessoas
- Distância de 5km, aproximadamente 8 minutos da Arena PGUTC



POUSADA SOL DA MONTANHA

Contato/Reservas

☎ (11) 99990-2464

📷 @pousadasoldamontanha2023

✉ sol.damontanha@uol.com.br

www.pousadasoldamontanha.com.br

Informações

- Tarifa especial para participantes do evento
- Distância de 29km, aproximadamente 40 minutos da Arena PGUTC
- Estrutura completa de lazer em meio à natureza
- Área autorizada para suporte externo aos atletas e ponto de apoio completo
- A pousada será Drop Bag para atletas das distâncias 55K e 80K



Data-led.Human-driven

Somos uma AdTech, fundada em 2015, com o objetivo de unir inovação & tecnologia com análise de dados para ajudar as marcas e anunciantes a impactarem os seus targets de forma assertiva e eficiente.

Com o portfólio de produtos mais completo do mercado, além de DSP e DMP próprias, combinamos a nossa expertise humana com inteligência artificial avançada para auxiliar nossos clientes a alcançarem suas metas e melhores níveis de KPIs de suas campanhas.

Atuamos de forma global, com inventários em todos os continentes, atingindo 96% de toda a internet.

+24.350

Campanhas veiculadas

+2.900

Clientes atendidos

+1.6 Bi

Usuários impactados



Acesse o site:
opldigital.com





Hospedagens Parceiras



POUSADA ÁGUAS DO VALE

Contato/Reservas

☎ (11) 4416-7722

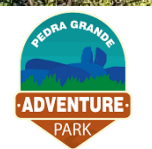
☎ (11) 99385-3717

📷 @aguasvale

www.pousadaaguasdovale.com.br

Informações

- Tarifa especial para participantes do evento
- Estrutura completa para lazer e conforto
- Localizada em uma das reservas naturais mais bonitas da região
- Distância de 20 km, aproximadamente 35 minutos da Arena PGUTC



PEDRA GRANDE ADVENTURE PARK

Contato/Reservas

☎ (11) 99634-0037

📷 @pedragrandecampingpousada

📷 @pedragrandeaventurepark

www.pedragrandeaventurepark.com.br

Informações

- Estrutura com camping e chalés em estilo colonial e Day Use com ampla área de lazer
- Tarifa especial para participantes do evento
- Distância de aproximadamente 35 minutos da Arena PGUTC
- QG e centro de treinamento da Pedra Grande Trail Runners e Área autorizada para suporte externo aos atletas



Hospedagens Parceiras



FARO HOTÉIS – UNIDADE ATIBAIA

Contato/Reservas

☎ (11) 4414-7410

✉ central.reservas@farohotel.com.br

📷 @farohoteis.oficial

www.farohoteis.com.br

Informações

- Utilize o promocode: PGUTC
- Tarifa especial para participantes do evento
- Excelente localização com padrão executivo
- Distância de 5,4 km, aproximadamente 10 minutos da Arena PGUTC



TAUA RESORTS ATIABAIA

Contato/Reservas

☎ (31) 3236-1900

☎ (31) 3651-7871

📷 @tauaresorts

www.tauaresorts.com.br/atibaia

Informações

- Utilize o promocode: PGUTC
- Tarifa especial para participantes do evento
- Estrutura completa para lazer e conforto
- Distância de 23 km, aproximadamente 24 minutos da Arena PGUTC



O Parque Natural Municipal da Grota Funda está localizado na região do Itapetinga, próximo à Pedra Grande, em Atibaia/SP, dentro da Serra do Itapetinga, área de grande importância ecológica e hídrica.

Com cerca de 263 hectares de Mata Atlântica preservada, o parque surgiu de uma antiga fazenda e, ao longo das décadas, teve sua vegetação regenerada naturalmente, tornando-se uma das áreas mais importantes de conservação da região.

A área foi adquirida pela Prefeitura em 1953 e transformada oficialmente em Unidade de Conservação em 2017, com foco em preservação ambiental, pesquisa, educação e ecoturismo controlado.

A Grota Funda abriga rica biodiversidade, incluindo espécies raras e endêmicas, como a rã-de-riacho "Megaelosia boticariana", encontrada na região.

As visitas acontecem principalmente em finais de semana, feriados e atividades educativas, científicas e de contemplação da natureza.

Trilhas e atrativos

O parque possui atualmente três trilhas principais abertas para visitação pública e educativa:

- Trilha Gruta do Saci
- Trilha do Lajeado
- Trilha do Milho Vermelho

As trilhas possuem níveis leves e médios, sendo usadas tanto para turismo quanto para educação ambiental e atividades escolares.

Além das trilhas, o parque conta com:

- Centro de Apoio ao Visitante
- Mirante do Lago
- Mini museu de história natural

Acesse o site e conheça mais:

<https://grotafunda.com.br/>

CLIQUE AQUI



FUNDAÇÃO FLORESTAL

A Fundação Florestal é o órgão do Governo do Estado de São Paulo responsável pela administração, conservação e proteção de diversas Unidades de Conservação ambiental do estado, incluindo áreas localizadas na Serra do Itapetinga, em Atibaia.

Na região, a Fundação atua diretamente na preservação de importantes patrimônios naturais, como o Monumento Natural Estadual da Pedra Grande e áreas do Parque Estadual do Itapetinga, promovendo ações de conservação da biodiversidade, proteção das nascentes e recursos hídricos, fiscalização ambiental e manejo sustentável das trilhas e áreas de visitação.

Além da preservação ambiental, a Fundação Florestal também desenvolve projetos de educação ambiental, pesquisa científica, uso público consciente e incentivo ao ecoturismo responsável, buscando equilibrar a interação das pessoas com a natureza sem comprometer a conservação dos ecossistemas locais.

Seu trabalho é fundamental para garantir a proteção da fauna, flora e das paisagens naturais da região de Atibaia, considerada uma das áreas ambientais mais importantes do estado de São Paulo.



Acesse o site e conheça mais:

<https://www.fflorestal.sp.gov.br/fflorestal>

CLIQUE AQUI



Mais Informações

DICAS IMPORTANTES

- Leia o regulamento antes da prova.
- Verifique os equipamentos obrigatórios com antecedência.
 - Retire seu kit sem pressa e programe sua chegada.
- Estude o percurso e ajuste sua estratégia ao seu preparo físico.
- Hidrate-se bem nos dias anteriores e mantenha sua alimentação habitual.
 - Dirija com atenção e siga as orientações da organização.
- Aproveite os postos de apoio para reabastecer com calma.
 - Evite fones de ouvido para ouvir avisos da equipe.
- Respeite os limites do seu corpo e curta a experiência.

DÚVIDAS E SUPORTE

CLIQUE AQUI

 **+55 (11) 96489-7979**

 **@ultratrailchallenge**  **@pedragrandetrailrunners**

 **contato@pgutc.com.br**

www.pgutc.com.br

© 2026 PGUTC • Todos os direitos reservados.

As imagens utilizadas neste material são meramente ilustrativas e podem não representar fielmente o percurso, estruturas ou condições do evento.

Arte - Diagramação - Edição: Lenon César  **@lenoncesar**



CONTATOS DE EMERGÊNCIA

Registre os telefones abaixo e não hesite em nos contatar em caso de emergência.

ARTHUR VIANNA

Diretor Geral PGUTC

+55 11 95474-3300

DRA CAMILA ROMANO

Diretora Médica PGUTC

+55 31 8561-0573

ROBSON GÓES

Diretor de Segurança PGUTC

+55 18 99128-2700

www.pgutc.com.br



Nossos aliados para fazer
você viver o Trail na Essência!

PATROCÍNIO



CASASBAHIA

MOMBORA



COROS



PARCEIROS



NAMONTANHA
Podcast



Spyn Media



LENON CÉSAR
DESIGNER GRÁFICO



Clube Atibaense de Voo Livre

APOIO



PARQUE ESTADUAL
ITAPETINGA



MONUMENTO NATURAL ESTADUAL
PEDRA GRANDE



FUNDAÇÃO FLORESTAL



GROTA FUNDA
ATIBAIA-SP

Viva o Trail na Essência



 @ultratrailchallenge
www.pgutc.com.br